**فهرست مطالب**

**مقدمه.............................................................21**

**ارتباط انسان با خدا**

* **قرآن**

**آثار قرآن 25**

**اطمینان به وعده های الهی در قرآن 25**

**انس با قرآن، مجالی برای تدبر 26**

**اهمیت انس وحفظ قرآن 26**

**مراحل فهم معارف قرآن 27**

**برکت قرآن در هدایت انسان 29**

**بهترین نسخه ی سعادت انسان ها 30**

**تاثیرتلاوت زیبا بر افراد 31**

**تجسم قرآن در زندگی 31**

**اهمیت و آداب تلاوت قرآن 32**

**حفظو تدبردر قرآن، عامل دستیابی به معارف عالی 33**

**آثار دوری از معارف قرآن 34**

**طریقه انس با قرآن 34**

**آثار عملی معارف قرآنی 35**

**آثار انس و فهم قرآن 35**

**عدم دشواری فهم معانی آیات قرآن 36**

**علل واهمه دشمنان از تمسک به قرآن 36**

**انس با قرآن و تقویت مبانی فکری واعتقادی 37**

**قرآن، راهگشای مسیرپیشرفت 38**

**قرآن، گنجینه یی از تجربه های حضرت موسی ع 39**

**تدبر در قرآن، موجب رفع شبهات دشمن 39**

**حفظ قرآن، مقدمه تدبر درقرآن 39**

**تلاوت قرآن، مقدمه تدبردرقرآن وفهم آیات قرآنی 40**

**هدایت بخشی و جهالت زدایی قرآن 40**

**انس قرآن، همراه با تدبر 41**

* **ولایت و عترت**

**ویژگی های امام معصوم 43**

**معصومین، معدن تمام نیکی ها و خوبی ها 43**

**حرکت امام حسین در راه اصلاح جامعه 44**

**ایستادگی وعزت حسینی 45**

**شخصیت عرفانی امام حسین در دعای عرفه 45**

**مهدویت اصلی ترین معارف الهی 47**

**وظیفه مسلمانان در زمان غیبت 47**

**حقیقت وآثار انتظار فرج 47**

**معنای حقیقی انتظار فرج 48**

**نتایج انتظار فرج واقعی 48**

**فهم دین درگرو انتظار 48**

**انتظار فرج، نجات بخش بشریت 49**

**حقیقت انتظارفرج 49**

* **اسلام**

**تمسک به اسلام 51**

**حقیقت منطق اسلام در زندگی 52**

**اسلام ناب محمدی 52**

**خواسته ی اسلام از انسان ها 53**

* **ایمان و کفر**

**جوانمردی و دینداری 55**

**بذل جان و مال در راه حفظ دین 56**

**پشتوانه ایمان و عمل صالح، درمقابل استکبار 57**

**اهمیت حفظ سرمایه های معنوی و ایمان 58**

**ایمان و تقوا، عامل برتری مومنان 58**

**مراقبتو تقوا، موجب رهایی مومن از بیم 59**

**نتایج ایمان به غیب 59**

**عمل صالح، عامل افزایش ایمان 60**

**تمام ویژگی های ایمان درسه خصلت 61**

**محبت، عامل کارایی ایمان 61**

**کوچک شدن مرگ در سایه ازدیادایمان 62**

**حقیقت ایمان در دوستی و دشمنی به خاطر خدا 62**

**معنای حقیقی تکیه به ایثارو ایمان 63**

**خصلت های هشتگانه مومن 63**

**تفاوت مومن و منافق در پندپذیری 64**

**تولی و تبری، حقیقت دین 65**

**دستاویزمحکم ایمان، حب و بغض در راه خدا 65**

**بخشیدن و نبخشیدن درراه خدا 66**

**مخفی نگه داشتن شرک وکفر، رفتارطاغوت 66**

**رهاوردایمان خالص 67**

**عامل قدرت ملی وایمان خالصانه 67**

**عوامل کمال ایمان مومن 68**

**غلبه ملت با نیروی ایمان و بصیرت 68**

**تفضل خدا، دعوت به عبودیت و ممنوع کردن شرک 69**

**خیربودن مقدرات خداوندبرای مومن 69**

**نشانه های ایمان 70**

**نققش خوف و رجا در تکامل ایمان 70**

**همراه کردن ایمان باعمل 71**

**ویژگی های مومنان حقیقی 71**

**خصوصیات مومن و منافق 72**

* **آخرت**

**چشم هایی که درروز قیامت گریان نیستند 75**

**عوامل ورود به بهشت 76**

**قیامت، روز محاسبه و بسته شدن زبان 77**

**انجام واجبات وترک محرمات، بهترین توشه 77**

**مشاهده اعمال در قیامت 79**

**عبرت گرفتن از مرگ80 80**

**دنیا، محل خودسازی و آماده شدن برای قیامت 81**

**تلاش برای حرکت در مسیر پر مشقت قیامت 82**

**غفلت از نزدیک شدن به مرگ 83**

* **هدایت**

**پاداش نجات افراد از حیرت و سرگردنی 85**

**عاملات دل نورانی 86**

**عوامل روگردانی دل از مسیرهدایت 87**

**هدایت درپرو عمل به دانش و حکمت 87**

* **عبودیت و بندگی**

**اساس کار اولیای دین، عبودیت الهی 89**

**ادای حق بندگی 90**

**پیروزی درگرو یقین و صبر 91**

**برتری عبادات از روی تعقل 92**

**تاثیرعبادت وگناه درعالم هستی 93**

**خصوصیات فرد در بجاآوردن حق حاکمیت الهی 94**

**سنت پیامبر در ناز، روزه و صدقه 95**

**فرائض، اساس عبادات 97**

**روح عبادت، توجه و تفکر 98**

**نمودهای بزرگداشت و تعظیم خداوند 99**

**ویژگی های عبادت مطلوب 99**

* **معنویت**

**اسلام وقرآن، دعوتگر به نورانیت و معنویت 101**

**پولادین شدن در سایه معنویت 102**

**معنویت و روحیه جهادی، موجب پیشرفت جامعه 102**

**فقدان معنویت، عامل خسران در دنیا و آخرت 103**

**اسلام ومعنویت، موجب نجات جوامع انسانی 103**

**معنویت و دین باوری، موجب پیروزی ملت ایران 104**

**معنویت، زمینه ساز عدالت 104**

**معنویت و عقلانیت، مایه تحقق عدالت 105**

**معنویت ، عامل تاثیرملت ایران برسایه ملت ها 105**

**نشانه های هلاکت معنوی 105**

* **تهذیب و خودسازی**

**اهمیت جهادبانفس 107**

**تقدم عرفان عملی برعرفان نظری 109**

**رشداخلاقی جامعه در گرو تزکیه 110**

**ضرورت همراهی علم با تزکیه 110**

**آینده یی روشن با خودسازی 111**

**ارتقای علمی و اخلاقی، جهادی بزرگ 111**

**وظیفه اصلاح درون و اخلاق 112**

**اصلاح درونی، لازمه نزدیک شدن به دوران ظهور 112**

**خودسازی، موجب حرکت جامعه اسلامی 112**

**مقدم بودن تلاش درجبهه خودسازی 113**

**تهذیب، پیش نیازاجرای عدالت 113**

**فردای کشور، درگرو خودسازی امروز 113**

**خودسازی دائمی 114**

**خودسازی موجب هدایت انسان 114**

**خودسازی، زمینه سربازی امام زمان 115**

**خودسازی،مقدمه جهان سازی 115**

**خودسازی، وظیفه یی همگانی 115**

**دروان فراغت، فرصتی برای خودسازی 115**

**خودسازی، موجب کاهش آسیب پذیری در زندگی 116**

**عقب ماندگی، نتیجه عدم پیشرفت اخلاقی 116**

**مسئولیت ما در اصلاح نفس 117**

**داننش با تهذیب نفس، حرکت در سیر نفع پیشرفت 117**

**رفع موانع درونی با تهذیب نفس 118**

* **تقوا، ورع و زهد**

**تقوا، معنای حقیقی خوف و حذر 119**

**عزت دراطاعت پروردگار و ترک معصیت 119**

**تقوا، راه مقابله باتهاجم فرهنگی و فساد 121**

**ارزش رعایت تقوا 122**

**رعایت تقوای الهی و ارتباط به خدا 122**

**آبادانی و امنیت کشور درسایهه تقوای الهی 122**

**ایمان، تقویت و عمل صالح، زمینه ساز پیروزی 123**

**ضرورت توجه به تقوای فردی 123**

**روحیه تقوا، ضامن پیشرفت اهداف اسلام و انقلاب 124**

**پاداش عمل صالح تقواپیشگان 124**

**تشخیص مصلحت و حفظ انسان در پرتوتقوا 125**

**تقوا، راه نجات 126**

**تقواشرط توفیق 127**

**فوایدتقوا 127**

**تقوا،نگهدارنده ی انسان در صراط مستقیم 127**

**آثار تقوا 128**

**تقوا، عامل مراقبت وهدایت انسان 129**

**تقوا، معیار سنجش روزقیامت 130**

**تقوا، عامل پایبندی به اسلام 131**

**تقوا، منشا برکات 131**

**تقوا، نقشه خودسازی معنوی 131**

**تقوا، مراعات حق پروردگار 132**

**تقوای عمومی ملت 133**

**قلب، جایگاهی برای تقوا یا شهوات 133**

**رعایت تقوا در تمام امور زندگی 134**

**حدعالی تقوا 134**

**حقیقت تقوا 136**

**اهمیت ونتیجه رعایت تقوا 136**

**فرقان، نتیجه تقوای الهی 136**

**رعایت تقوا در تمام امور، موجب اوج گرفتن ملت 137**

**رهاورد روح تقوا 137**

**لزوم حفظ روحیه و ثمرات تقوا 138**

**سیاست برپایه تقوا 139**

**ضرورت تقوای جمعی 140**

**ضرورت توشه تقوا برای مسئولین 140**

**تقوای کامل، یعنی مراقبت دائمی 140**

**عمل براساس تقوا 141**

**فواید دنیوی و اخروی تقوای فردی و اجتماعی 141**

**لزوم مراقبت تقوای جمعی درجامعه 142**

**مذمت تظاهر به تقوا 142**

**مراعات تقوا در وظائف و مسئولیت ها 143**

**مراعات تقوا در سخن گفتن 143**

**تقوا در مراقبت از خود و دیگران 144**

**امام بزرگوار، مظهر تقوا 145**

**تقوا، بهترین سرمایه عمر انسان 145**

**تقوا، یعنی مراقبت از خویشتن 146**

**تقوا، چراغ راه زندگی 147**

**همه چیز درگرو تقوا 148**

**تقوا، کلید موفقیت در امتحانات الهی 148**

**اجتناب ازگناه، اساس ورع 149**

**ورع، موجب ترک گناهان مانع خیانت کردن 150**

**اصلاح انسان با اجتهاد و ورع 151**

**حقیقت زهد در اسلام 151**

**اولیای الهی اهل ورع و زهد 151**

**زهد وحکمت در شناخت حقائق زندگی 152**

**سودمندترین ورع، ورع از محارم الله 153**

**ثمربخش بودن عبادت همراه با ورع 155**

**ورع از محارم الله، اولین گام سلوک 156**

**کوشش در راه تحصیل ورع 157**

* **نیت و انگیزه**

**رضای خداوند، لازمه قصد قربت 159**

**کامل ترین نوع انگیزه 160**

**بهشت، پاداش الهی متناسب با سرمایه عمر 161**

**پیروزی همیشگی برای مومن در دیدگاه توحیدی 161**

**رضای الهی و اطمینان به مواعید الهی، عالم کامیابی 162**

**لزوم نیت قربت در تمام افعال 162**

**ارزش نیت و اهتمام به کارنیک 163**

* **اخلاص**

**اخلاص، درمانگردردها 165**

**چگونگی ورود به عرصه اصفیا 165**

**اخلاص، مقدمه خودسازی 166**

**اخلاص موجب خالص شدن نیت و عمل 166**

**اخلاص، انگیزه عمل برای رضایت پروردگار 167**

**صدقه دادن خالصانه 167**

**اخلاص، دفع کننده آفات 168**

**مباهات خداوند به عبادت خالصانه بندگان 168**

* **همت، اراده و توکل**

**همت، نشان غلبه برتوطئه های جهانی 171**

**توکل برخدا و پشت نکردن به میدان مبارزه 171**

**آثارتوکل برخدا 172**

**ثمرات عملی توکل برخدا 173**

**تقویت اراده در گرو صبر و توکل حقیقی 174**

**آسیب ناپذیری درگرو توکل و ارتباط با خدا 175**

**توکل و ارتباط با خدا، راه عزت و پیشرفت ملت 175**

**اراده عامل قدرت ملت ها 176**

**انواع کمک های الهی برای مخلصین و متوکلین 177**

* **خضوغ و خشوع**

**تفاوت خشوع حقیقی و منافقانه 179**

**رفعت مقام، نتیجه تواضع دربرابرخداوند 180**

**خوف ازپروردگار 180**

**خشوع ، عامل رفع سختی وملالت 182**

**خشیت رهاوردعلم و معرفت 182**

**زیادگریستن ازخشیت پروردگار 183**

* **نماز**

**لزوم ترک گناه وتوجهه به نماز درجوانی 185**

**آزامش درنماز 185**

**اهمیت ترویج و اقامه نماز 186**

**لزوم توجه به روح و معنای نماز 186**

**اهمیت نمازجمعه در اسلام 187**

**اقامه نماز به عنوان ستون دین 189**

**ثمرات نماز، به عنوان برترین عمل 189**

**ترویج وبرپاداری نماز، راهی به سوی سعادت 190**

**توجه به سبک زندگی درخطبه هایی نمازجمعه 191**

**ثمرات معنوی نماز 191**

**نماز، راهی به سوی نیکبختی ها و تحقق سنن الهی 192**

**ترویج نماز به عنوان ستون دین 192**

**دشواری صراط مستقیم، علت تکرار آن در نماز 193**

**روح نماز، حضور در محضرپروردگار 193**

**چگونگیی لذت بردن از نماز 194**

**وظیفه همگانی دراقامه فریضه نماز 195**

**آثار وعظمت نمازدرعرصه فردی و اجتماعی 197**

**دلائل اهمیت نماز 198**

**دلنشین شدن نماز در توجه به مفاهیم نماز 199**

**تاثیرنماز در تمام مراحل تممام معنوی 199**

**نماز، بزرگترین فرصت ارتباط با خدا 200**

**نماز دائمی ترین وسیله ارتباط باخدا 202**

**کیفیت اقامه نماز 203**

**نماز، موجب تقویت واعظ درونی در دوری از منکر 203**

* **روزه**

**نیت، شرط روزه 205**

**تقوا ثمره روزه باتوجه 207**

**روزه وبرابری فقیر وغنی 207**

**روزه، موجب صفای قلب و زمینه ساز تفکر 208**

**روزه، مظهر کف نفس و صبر درمقابل گناهان 209**

* **نعمت**

**نعمت و الطاف الهی به هنگام تنگدستی و گشایش 211**

**حفظ و پاسداری از نعمت الهی 212**

**توجه به دو نعمت سلاممت جسمی و فراغت 212**

**غفلت ار اعطا کننده نعمت ها 214**

* **شکر**

**ارکان شکر 215**

**پایه های حقییقی شکر 216**

**معنای شکرنعمت 217**

**خواص شکرگزاری 218**

**حقیقت شکر 218**

**شکر نعمت عزت و استقلال ملی 219**

**ضرورت شکر نعمت 220**

**نتایج ناسپاسی نعمت های خداوند 220**

**گرامی ترین و مبغوض ترین افراد نزدخداوند 221**

**لزوم شکرگذاری در نعمت و مصیبت 222**

**آگاهی وشکرگذاری خداوند از اعمال خالصانه 223**

**توفیقق شکر، به عنوان یک نعمت 223**

**شکر برنعمت شهادت 224**

**نتیجه کفران نعمت 225**

**عجزاز شکر نعم الهی 225**

* **ذکر، تذکر، دعا**

**ذکر وتوجه، موجب جلب محبت الهی 227**

**ارتباط باخدا رمز موفقیت 228**

**ارتباط متقابل خدا و بنده 228**

**تفکیک ناپذیری ارتباط با خداوند و اهل بیت 229**

**دستیابی به حوائج با طلب از خداوند و اسباب آن 230**

**ذکر خداوند در همه حال 231**

**حقیقت ذکرکثیر، یاد خدا در حلال و حرام 231**

**حرکت الهی همراه با ارتباط خدا 232**

**حفظ رابطه قلبی وارتباط معنوی با خدا 232**

**حیات قلبی انسان در گرو ارتباط با خدا 233**

**معنای ذکر 233**

**ذکرکثیرخداوند 233**

**ذکر، عامل حرکت در صراط مستقیم 233**

**پایداری وایستادگی شخص ذاکر 234**

**علاج آفات با یاد حق 235**

**آنس با خدا در آسایش وراحتی 235**

**ذکر، مدافع دل انسان 237**

**کیفیت عمران مساجد 237**

**درس بزرگ زندگی پیامبر، یاد خدا در همه حالات 238**

**یاخدا، مایه آرامش روحی 239**

**توجه دادن در دعاها به نقاط ضربه پذیرمعنوی 241**

**اجابت الهی با دعا و یاد خدا 241**

**ادعیه، داروی شفابخش بیماری های اخلاقی 241**

**ادعیه سرشار ازمعارف الهی 242**

**استغفار، شرط دعا 244**

**امید به اجابت، لارمه خواستن از خدا 244**

**انواع دعا 244**

**بالاترین مقاصد و اهداف انسان ها در دعا 244**

**بازداشتن از بدی ها باذکر الهی 245**

**ذکرخداوند، زنده کننده دل 245**

**حقیقت دعا 245**

**حل مشکلات با دعای امام زمان 245**

**اجابت حاججت از دستاوردهای ادعیه 246**

**دعا عامل ارتباط با معبود 247**

**دعاککردن همراه باعمل واقدام انسان 247**

**دعا، احیاگرمحبت به خداوند 248**

**دعا، تثبیت کننده ی ایمان در دل 248**

**دعا کردن، فرصت و نعمت بزرگ 248**

**دعا، تقویت کنننده بندگی و روح عبودیت 249**

**کار وتلاش همراه با دعا 249**

**دعا، دستاویزآرزوها 250**

**دعا، سلاح مومن به هنگام مواجهه با حوادث 251**

**ذفع بلا با دعا 252**

**دعا، مغزعبادت 253**

**دعا، وسیله یی برای انتقال معارف اسلامی 253**

**دعا، فکککلید گنیجنه های الهی 255**

**برآورده شدن حاجات با دعا 256**

**نیازهای واقعی انسان در دعاعای معصومین 257**

**روح دعا258 258**

**سلاح دعا 259**

**شرط استجابت دعا، توجه قلبی 259**

**دعا، کمک و هدایت خوااستن از خداوند 259**

**دعا برای آمرزش و اقدام عملی برای آن 260**

**بعضی گناهان، موجب عدم استجابت دعا 261**

**دعا بیانگربهترین خواسته های بندگان 262**

**توبه از گناه، شرط استجابت دعا 262**

* **مراقبه و مراقبت**

**عدم تضمین برمصونیت از انحراف 265**

**برتری ترک گناه بر انجام عبادت 266**

**عدم انحراف بامراقبت از مبانی عقیدتی وشهوتی 267**

**ضرورت مراقبت در همه اعمال 268**

**مراقبت از قلب و اعمال 269**

**عدم مراقبت، موجب غفلت 269**

**مراقبت قلب، ازهوای نفسانی 269**

**مراقبت و یادخداوند در سختی وآسایش 271**

**تقوا و مراقبت، عامل حفظ ارزش های معنوی 272**

**کنترل و مراقبت، محصول تقوا 273**

**مراقبت حقیقت تقوا 273**

**رهاوردهای مراقبت در انسان 273**

* **محاسبه**

**لزوم محاسبه نفس ملی وشخصی 275**

**علت محاسبه از خویش 276**

**لزوم محاسبهی روزانه نفسف جهت رهایی از غففلت 277**

**محاسبه اعمال، مقدمه یی برای جبران کمبودها 278**

**محاسبه روزانه نفس 279**

**محاسبه نفس، سد گناهان آینده 280**

* **توبه و استغفار**

**طلب مغفرت، لازمه امید به رحمت الهی 281**

**جبران عیوب بسیار انسان با استغفار 282**

**استغفار، زمینه ساز دریافت فیض الهی و رحمت الهی 282**

**استغفار، مایه نزول برکات 283**

**استغفار، نعمت بزرگ الهی 284**

**اصلاح لازمه توبه 284**

**عدم امکان توبه در اشتباهات اصلاح ناپذیر 285**

**دلیل استغفار روزانه پیامبر 285**

**راه توبه، طریق نجات الی الله 286**

**استغفار یکی از ارکان توبه 287**

**فایده استغفار، رهایی از غفلت 287**

**عدم استغفار، عامل بازگشت نعمت 288**

**غفلت، مانع استغفار 288**

* **ایام الله و ماه های بندگی**

**ثمره توسلات درماه های عبادی 291**

**مناجات عاشقانه ماه شعبان 292**

**جلب رحمت الهی در9دی و 22 بهمن 293**

**خرمشهر ار خدا آزادکرد 294**

**رجب، مقدمه شعبان ورمضان 295**

**شعبان، فرصتی برای رسدین به خشوع و توکل 296**

**شعبان، فرصت آمادگی برای ورود به ماه رمضان 297**

**افزودنی برکات الهیی در لیله القدر 297**

**رسیدن به سلامت معنوی در لیله القدر 298**

**ارتباط باخدا، اولین درس ماه رمضان 299**

**رمضان، بهار خودسازی واستغفار 299**

**ماه رمضان،اه ضیافت الهی 300**

**ماه رمضان ، فرصتی بری مراقبت از خود 300**

**ارزش و اهمیت لیله القدر 301**

**ماه رمضان، فصل دعا و ارتباط با خدا 302**

**ماه رجب و شعبان، گذرگاه های ماه مبارک رمضان 302**

**ماه رمضان، فرصت همنشینی با ملائکه الهی 303**

**دستاوردهای ماه مبارک رمضان 303**

**ماه رمضان، فرصتی استثنائی برای تهذیب نفس 304**

* **گناه**

**آثارگناه در بخش های گوناگون زندگی 305**

**اثرات گناه در معنویت و مبارزات اجتماعی 305**

**اعمال بد، موجب زوال اعمال نیک 306**

**تاریکی صفحه ی دل با گناهان 306**

**قدم اول یلوکک، ترک گناهان 307**

**جهنم رهاورد شوخی گناه آلود 308**

**رضایت خداوند در ترک معصیت 309**

**آثار سو گناه برروح و زندگی انسان 309**

**عدم ترک گناه، موجب لغزش انسان 310**

**بزرگترین خطر، غفلت از گناه خویشتن 310**

**گناه، محوکننده اعمال صالح 311**

**گناهان، صورت دنیوی عذاب الهی 311**

**صرف نقل شنیده ها، ورود به وادی کذب 312**

**لغزش، عامل سستی ایمان 313**

**گناه، استفاده نادرست از نعمت های الهی 314**

**کوچک شمردن گناهان 315**

* **یقین**

**راه های تحصیل یقین 317**

**یقین، بهترین ارمغان معبود 318**

**ارتباط انسان با خود**

* **عقل، حکمت، معرفت**

**سکوت، مقدمه دستیابی به حکمت 323**

**مسلمانان عاقل و قراردادن سه فرصت در شبانه روز 324**

**جایگاه بیان حکمت 326**

**استمداد از صاحبان عقل و خرد 328**

**معرفت پروردگاربا به کارگیری قوه ی عقل 328**

**عقل دلیل و حجت باطن 329**

**تکامل عقل و سلامت دین 330**

**عاقل وترجیح معرفت برزندگانی دنیا 330**

**فاسدکنندگان نیروی عقل 313**

**قبولی عمل اهل خرد 332**

**امید به نجات بامعرفت به حق امامت 332**

**عمل کردن به حکمت 334**

**خشیت در گرو معرفت الهی 334**

**یادگرفتن ویاد دادن علم ودانش 335**

**عمل درسایه ارتقای حکمت و معرفت 336**

**لزوم آگاهی از مسیر، دررسیدن به هدف حقیقی 336**

**نتیجه معرفت توحیدی، رضا به قضای الهی 336**

**نقش علم و صبردر سعادت انسان 338**

**انسان حکیم در راستای رضا و تسلیم الهی 339**

**خشم، نابودگر عقل و حکمت 339**

* **اخلاق فردی**

**موانع بازدارنده از کمال 341**

**نعمت مکارم الاخلاق 343**

**پرهیز از قول به غیرعلم 343**

**توجه امیرالمومنین به تربیت اخلاقی و دوری از دنیا 344**

**آثار خوش اخلاقی و بداخلاقی 345**

**بهترین خیرات در سه خصلت 346**

**بیماری وسلامت قلب وروح 347**

**سکوت بجا و راستگویی 348**

**حسح خلق 348**

**صفات مورد علاقه ی اهل بیت 349**

**هدف اصلی تخلق به اخلاق الله 350**

**لزوم حفظ زبان و نکوهش آقات آن 350**

**تعادل اخلاقی با محاسن و مکارم اخلاقی 351**

* **تعلیم وتربیت**

**تعلیم اخلاق و ثبات آن درجامعه 353**

**شان تعلیم وتربیت در اسلام 354**

* **نفس**

**هوای نفس و موانع درونی، از رازهایی عقب افتادگی 355**

**ترک امیال نفسانی 356**

**هوای نفس وشهوات، عامل گمراهی جامعه 356**

**کنترل نفس، موجب کمال انسان 357**

**مبارزه با نفس، معیارسرسختی انسان 358**

**سعادت درمذمت و مقابل با هوای نفسانی 359**

**زیرکی درمراقبت ازنفس و انجام اعمال آخرتی 360**

**نتیجه پیروی از هوای نفس 361**

**یپروی از نفس، نقطه آغاز انحراف 361**

* **صبر و استقامت**

**استقامت، علاج مشکلات کشور**

**استقامت در حفظ نیت الهی**

**مجااهدت وایستادگی، لازمه رسیدن به پیروزی**

**تلاش همراه باصبر ویقین**

**حقیقت معنای استقامت و پایداری**

**توجه به منافع عمل، موجب آسان شدن دشواری هها**

**شرایط سخت، زمینه ساز مقاوم سازی ملت ها**

**شرط تحقق وعده های الهی**

**صبردر مصیبت**

**صبردرمعصیت**

**صبردربلایا**

**ریشه تمام مشکلات، درعدم صبر وبصیرت**

* **آرامش**

**آثارسکینهدرمقابله با حوادث**

**دین صحیح، تزریق کننده هوشیاری همراه با آرامش**

* **نظم**

**برقراری نظم اجتماعی**

**مصادیق نظم**

**نظم عامل موفقیت 374**

**نظم لازمه حزب اللهی بودن 374**

* **کار وعمل**

**مقدمات شجاعت در انجام کارها 375**

**نتیجه اعمال خوب و بدانسان 376**

**عاقبت اندیشی درانجام کارها 377**

**توجه به روح اعمال 378**

**بازتاب اعمال در دنیا 379**

**کار، برترین عمل صالح در اسلام 379**

**پاداش مشورت دلسوزانه به کارخیر 380**

**تاثیرعلم و عمل بریکدیگر 381**

**تنبلی و کسالت، موانع راه کمال 382**

**دشوارترین اعمال 382**

* **ورزش**

**تبلیغ بااخلاق و جوانمردی در ورزش قهرمانی 385**

* **قناعت**

**ضرورت قناعت 387**

**چشم ندوختن مومن بهمال و مقام دیگران 388**

**قناعت، بزرگترین سرمایه انسان 389**

**موجبات دست یافتن به گنج قناعت 390**

* **عبرت**

**عبرت و موعظه گرفتن ازحقائق عالم 391**

**عبرت گرفتن از حوادث 393**

**لزوم عبرت و تاممل در سنت های الهی 394**

* **جوانی**

**دوران جوانی، فرصتی برای خودسازی 395**

**لزوم مراقبت وتهذیب نفس درایام جوانی 395**

**جوانان و مسئولیت خودسازی در تمام ابعاد 396**

**جوانی و ارتباط قوی با خداوند 396**

**ترمیم دائمی خاکریزهای فرهنگی و فکری 397**

**لزوم خودسازی جوانان باعلم و عمل 397**

**نقش عبادات و توسلات دوران جوانی 397**

**جوان و توجه به گذر سریع دنیا 397**

**بزرگترین سرمایه جوانی 399**

**نتایج ارتباط با خدااز جوانی 399**

**غنیمت فرصت حوانی برای خودسازی 400**

**لزوم مراقبت جوانان دربرابرشهوات و نفس اماره 400**

**لزوم ورود جوانان درتمام میادین 401**

**زمینه های دستیابی به مقام صدیقین درجوانی 401**

**پرهیز ازبی حوصلگی و بیقراری 403**

* **ظن وگمان**

**حسن ظن به برادر مومن 405**

**حسن ظن به تحقق وعده الهی 406**

**حسن ظن و پرهیز ازبدگمانی 408**

**سوظن، علت نهی ازنجوا کردن 408**

* **دنیا و دنیا طلبی**

**فلسفه آفرینش انسان 409**

**پایان لذات و زندگگی دنیایی به حسرت 410**

**زوال دنیا 412**

**عبورازمشکلات دنیا 412**

**مظاهرفریبنده زندگی دنیا 413**

**موجبات رهایی از مهالک دنیا 414**

**آثار سو فسادمالی 414**

**شاخه های فساد 415**

* **غرور وغفلت**

**اجتناب از غرور و غفلت 417**

**شکستن غرور درونی 418**

**غرور عامل سرنگونی ملت ها 420**

**غره شدن به خدا 420**

**معنای غرور و استدراج 421**

**غرور، نشان انحراف ازسبیل حق 423**

**فریب خوردن، عامل غرور 423**

**لزوم بصیرت و عدم غفلت مومن 424**

* **خشم**

**خشم، از عوامل لغرش 425**

**فروبردن خشم، نشان قوی بودن فرد 426**

* **امید و یاس**

**امید، طریق دستیابی به اهداف 427**

**بزرگترین جهاد، امیداوارکردن به ملت 428**

**کسب پیروزی ملت ها درسایه تلاش امیدوارانه 429**

**انتظار فرج، تلاش همراه با امید به گشایش 429**

**سلاح روانی دشمن، ناامیدسازی و تحقیرهویت 430**

**امیدبه موفقیت درسایه کار وتلاش برای خدا 431**

**یاس، گناه کبیره و بزرگترین دشمن انسان 432**

**هدف استکبار جهانی، ایجادیاس و ناامیدی 433**

**ارتباط انسان با دیگران**

* **اخلاق اجتماعی**

**احترام به حدود و حقوق دیگران 437**

**سبک زندگی، معیاری برای خودشناسی 438**

**نزول بلا با گفتن برخی سخنان 438**

**مراقبت وچشم پوشی درمعاشرت با افراد اجتماع 440**

**لزوم روحیه بردباری درتعامل اجتماعی 440**

**رفق و مدارا در روابط اجتماعی 441**

**رحمت خداوند، پاداش ترحمم به مردم 442**

**طرفینی بودن رحم کردن درجامعه 443**

**اهتمام به امور مسلمین 444**

**سعادت بشردرسایه اخلاق و عدالت 445**

**سعادت بشردردستیابی به آرامش 446**

**تغییر اخلاق افراد جامعه با اصلاح اخلاق فردی 446**

**خوش اخلاقی، موجب برتری مومن 447**

**لوازم استقراراخلاق درجامعه 447**

**لازمممه تحول اجتماعی 448**

**حلم وسازگاری با مردم 448**

**تبلبغ و دعوت عملی مردم 449**

**پندهای ناب تربیتی 449**

**احکام اخلاقی در ارتباط با افراد مختلف 450**

**دوراندیش ترین، صالح ترین و بهترین مردم 452**

**خصلت های شیعیان 453**

**خدمتگزاری و مفیدبودن مومنین برای یکدیگر 454**

**توسعه روح انفاق درجامعه 455**

**عاقل ترین و سرش ترین مردم 456**

**رعایت انصاف باهمگان 457**

**تمایز حیا عقل و جهل 458**

**معنویت، روح دنیای امروز 458**

**ضرورت ادای امانت در روابط اجتماعی 459**

**جامعه بهشت درسایه اخلاقیات 459**

**جبران احسان آغازکننده نیکی، با پاداش بیشتر 460**

**توصیه جامعه به تقوا و اخلاق اسلامی 461**

**آداب اخلاق اجتماعی اسلامی 461**

**صفا و اعتماد میان شیعیان 462**

**ضرورت اجرای اخلاقیات اجتماعی درجامعه 4624**

**صفات رساننده ناخوشایندی به فرد و جامعه 465**

**گستردگی دامنه ی اخلاق فردی و اجتماعی اسلامی 466**

**اخلاق اسلامی جامعه، موجب تحقق مواعید قرآنی 466**

**لزوم انقلاب اخلاقی 466**

**منشا ایجاد تحول اخلاقی 467**

**میانه روی در انقاق 467**

**نتیجه دنیای خالی از اخلاق 468**

**رعایت امانت دراسرار مجالس 468**

**شاکله اخلاقی، هویت حقیقی جامعه 469**

* **فرهنگ**

**عناصر مولد علم و تضاد با فرهنگ غرب 471**

**فرهنگ اخلاقی، تغییر دهنده ی سرنوشت ملت 472**

**فرهنگ، روح زندگی وجامعه 472**

**مهمترین کارفرهنگی، انس دادن انسان با عبادت 472**

**فرهنگ، سنگر مبارزه با ظلم 472**

**فرهنگ، هویت و شاکله معنوی ملت 473**

**فرهنگ، بستر اصلی زندگی 472**

* **معاشرت**

**احتراز از عیب جویی دیگران 475**

**پذیرش دیگران و عدم عیبجویی از افراد 476**

**احتراز از همنشین بد 477**

**صفات دوست حقیقی 478**

**اعتماد و سوظن در معاشرت 480**

**وظابف انسان دربرابر برادران ایمانی 480**

**آداب معاشرت و احترام به مومنین 481**

**اهمیت و توجه به حقوق مومنین 482**

**صفات دوست ایمانی 484**

* **امر به معروف و نهی از منکر**

**آثار ترک امر به معروف ونهی ازمنکر 487**

**اصلاح جامعه، بانهی از منکرزبانی 488**

**تحقق جامعه اسلامی، باامر به معروف و نهی ازمنکر 488**

**مسئولیت دربرابرامر به معروف و نهی از منکر 489**

**برتری امربه معروف و نهی ازمنکر نسبت به جهاد 489**

**به کارگیری سلاح زبان درامر به معروف و نهی از منکر 489**

**طراوت نظام اسلامی باامر به معروف و نهی از منکر 490**

**خصوصیات آمربه معروف و ناهی ازمنکر 490**

**لزوم دفاع از آمران به معروف و ناهیان از منکر 491**

**ضرورت امر به نیکی درجامعه 491**

**نتیجه عیبجویی برادران دینی 492**

**لزوم شناسایی معروف و منکر 493**

* **صداقت**

**صداقت و دوری از دروغ گفتن 495**

**رهاورد صداقت امام وملت 496**

* **نصیحت و موعظه**

**بزرگترین موعظه، گذشت زمان 499**

**قبول نصحیت دیگران 500**

**ملاک پیروی از سخنان دیگران 500**

* **خواص**

**خودسازی نخبگان، سرچشمه فیض 53**

**نقش آفرینی خواص جامعه 504**

* **زن وخانواده**

**بهترین ارث، انتقال علم وفرهنگ 505**

**خودسازی و الگوی زن اسلامی 507**

**اجتناب زنان از تجمل گرایی 507**

**سازش، اصل زندگی مشترک 508**

**زن و امنیت روانی و اخلاقی درخانواده 508**

**نتیجه عدم توجه زنان غربی به خانواده 509**

**تاثیر خانواده سالم در پیشرفت جامعه 510**

**آثار فردی واجتماعی حجاب وعفاف 510**

**رخنه درخانواده، موجب انحراف دستگاه دیپلماسی 511**

**اساس و حیات خانواده باعشق و مهربانی 512**

**رعایت حقوق تمام اعضای خانواده 512**

**تکریم زن دراسلام 513**

**نقش زنان درانقلاب 514**

**الگو و خصوصیات زن مسلمان 514**

**زندگگی جهادی حضرت زهرا، الگوی زنان 515**

**برابری زن ومرد دررشد و تکامل معنوی 516**

**نقش وتاثیر متقابل زنان و انقلاب 516**

**لزوم پرورش اسلامی زنان 516**

**نتیجه تربیت زنان باالگوی اسلامی 517**

**لزومم مراقبت و حفظ خانواده 517**

**آثار خودنمایی زنان 518**

**زنان، پیشگامان حرکت معنوی 518**

**ملاحظاتی در خصوص کارکردن زنان 518**

* **انقلاب وحکومت**

**خودسازی و پیشرفت، شعار نظام اسلامی 521**

**اشک نیمه شب، پشتوانه حرکت عظیم انقلاب 522**

**اجتناب از متهم کردن عناصر انقلابی به افراطی گری 522**

**انقلاب، فرصتی برای تزکیه 523**

**اقامه نمازاز وظایف نظام اسلامی 523**

**ایمان ومقاومت، عامل پیروزی 523**

**لطف خداوند درایمان و عمل صالح 524**

**ریسمان محکم انقلاب 525**

**ارکان اصلی استحکام کشور 525**

**تدین وایمان، منشا بنیه انقلاب 526**

**تاثیر مدیریت موفق کشورباترک گناه 526**

**برکات ایمان و تقوا درسایه انقلاب اسلامی 527**

**اهتمام به امور مسلمین 527**

**عزت ملی، نتیجه تکریم انسان درجامعه 528**

**بزرگترین آفات جامعه ی نبوی 528**

**شناخته شدن قدر نعمت های جامعه 529**

**بی ارزشی حکومت دربرابر امام علی 529**

**پیشرفت کشور، درسایه اتحادو تلاش 530**

**لزوم ایجاد نشاط در روحیه انقلابی 531**

**اساس حکومت اسلامی، برتحقق اخلاق اسلامی 531**

**رسالت انقلاب اسلامی، ترویج اخلاق اسلامی 531**

**معرفی شخصیت اخلاقی مالک اشتر 532**

**رفتارمتواضعانه و عزت حاکم اسلامی 533**

**عزت نفس ملت ها، عامل غلبه بر ابرقدرت ها 533**

**افتخار نظام اسلامی، نبود فاصله طبقاتی 534**

**معیارهای حقیقی جامعه اسلامی 534**

**تملق کردن حاکم دربرابر مردم 535**

**نتایج تفکر جدایی دین از سیاست 536**

**سیاست های برگرفته از اخلاق و معنویت 536**

* **رهبری نظام اسلامی**

**کمالات و رمز موفقت امام راحل 537**

**عوامل موثر دراستقامت و موفقیت امام راحل 538**

**حفظ میراث امام باوحدت کلمه 539**

**امام مصداق کامل یمان و عمل صالح 540**

**امام، احیاکننده روح عزت ملی 540**

**جهاد واخلاص امام در بنای حکومت اسلامی 541**

**امام و پیروزی انقلاب با استمداد از ولایت 541**

**سه خصوصیت برجسته در امام بزرگوار 542**

* **حوزه و روحانیت**

**خطر آفات محبوبیت نزد مردم برای اهل علم 543**

**وظابف عالمان و فرزانگان 544**

**اهمیت نظام اخلاقی و تربیت در حوزه 544**

**لزوم دستیابی به خشیت الهی 546**

**حصارایمان وتوکل درتبلیغ رسالت های الهی 547**

**بی اعتنایی به دنیا، وظیفه یی مبرم برای روحانیت 548**

**لزوم سوق دادن طلاب به عرفان عملی 549**

**لزوم توجه به معنویات و تهذیب در حوزه های علمیه 549**

**ضرورت آشنایی به توصیه های قله های تهذیب 550**

**لزوم ترویج سیره و توصیه های بزرگان اهل تهذییب 550**

**ضرورت تهذیب نفس برای مبلغان دین 552**

**ضرورت تهذییب و معنویت برای حوزه های علمیه 552**

**اثربخشی افراد حوزه در سلامت آن 553**

**پرهیز از درگیری با مساتل جناحی درحوزه 554**

**اخلاق، ازکارهای حوزه علمیه 554**

**اهمیت تبلیغ مخلصانه 554**

**اهمیت تبلیغ معارف اسلامی 555**

**انذارو هشدار، طریق هدایت مردم 555**

**اهمییت پارسایی و پرهیز از دنیا طلبی برای روحانیت 556**

**پرداختن به معنویت، هدف اصلی درحوزه 557**

**پرداختن به معنویت و دعا در تربیت طلاب 558**

**معرفی الگوها ی اخلاقی به طلاب 559**

**مسئولیت اصلاح نفس برای روحانیت 560**

**مهم ترین خدف طلاب، خدمتگزاری به نظام اسلامی 561**

**ارزش جمع های طلبگی در حوزه های علمیه 561**

**تبلیغ روحانیت، ایجاد آرامش دردل مومنین 562**

**لزوم توجه به اخلاق و مشی بزرگان برای روحانیت 562**

**لزوم تکریم اساتید و مراجع تقلید در حوزه ها 563**

**ثقل معنوی عمامه 563**

**تبلیغ ایمان و اخلاق اسلامی 563**

**اهمیت جلب و محبت باخوشرویی برای روحانیت 564**

**حرکت ثمربخش حوزه علمیه 565**

**وظابف طلاب وآماده سازی معنوی 565**

**حضور طلاب و فضلای جوان در میادین گوناگون 566**

**رسالت روحانیت،تبیین وتربیت دینی مردم 566**

**اصلاح حوزه باخصوصیات مثبت طلاب 566**

**صفای طلبگی دردنیای امروز 567**

**فضای معنوی قم و حوزه علمیه 5688**

**ارزش ها و سرمایه های حوزه علمیه 568**

**ضرورت پرهیزازافراط و تفریط درحرکات انقلابی 569**

**علم وتقوا، دوپایه اصل طلبگی 570**

**علم وهمراه باعمل 570**

**غفلت از وظایف، آفت طلاب 571**

**استفاده از فضای معنوی حوزه در ایام جوانی 572**

**حراست از فضای انقلابی درحوزه 572**

**ضرورت توجه به تهذیب و درس اخلاق درحوزه 573**

**اهمیت حمایت روحانیت ازحکومت اسلامی 573**

**حوزه های علمیه، کانون علم 574**

**لزوم انس به قرآن در حوزهای علیمه 574**

**جایگاه درس اخلاق در حوزه های علمیه 575**

**اجتناب عالم از محرمات و حرص به دنیا 575**

**امور واجب برای طلاب 579**

**وظیفه حوزه در برابر ارزش خای انقلاب 579**

**حفظ ارزش ههای علمی و جهادی در حوزه 577**

**اولین ویژگی واعظ دیگران 577**

**طلبگی و ضرورت انجام کارهای جهادی 578**

**انجام وظایف سنگین، باتقویت بعد معنوی طلبه 577**

**نقش روحانیت، هدایت و دستگیری معنوی 578**

**وظیفه روحانیون، خودسازی درونی و تقویت ایمان 578**

**وظیففه سنگین خودسازی روحانیت 579**

**وظیفه اهل منبر، ترساندن مردم از عذاب الهی 579**

* **نهادها، اصناف و گروه ها**

**لزوم خدمت و احترام به مردم 581**

**ارزش و اهمیت زمان در قوه مجریه 581**

**یاد نعمت های خداوند 583**

**وظابق مسئولین، کارگزاران نظام 583**

**حفظ نظام برپایه تقوا 584**

**تقوا، عامل ازدیاد نیرو 585**

**خودسازی، زمینه عهده داری مسئولیت هایی بزرگ 585**

**پاداش الهی دررساندن نیاز مردم به صاحبان قدرت 585**

**تقویت ایمان و مراقبت ازگناه واشتباه 586**

**ایمان وتقوا، عامل برتری فرمانده هان نظام 587**

**ایمان، عامل موفقیت وزارت اطلاعات 587**

**طریقه برپایی تقوای جمعی 588**

**رفتاریاکرامت در انتخابات 588**

**نگاهداشت انصاف در رفتار انتخاباتی 588**

**لزوم خدمتگزاری صادقانه مسئولان به رمدم 589**

**عدم اثبات خود با تفی دیگران در انتخابات 589**

**رسالت و ویژگی های مداحان 589**

**شیوه های هنرمندانه در مرثیه خوانی 590**

**معرفت افزایی در مداحی 591**

**هنرمدنی درمداحی 592**

**ارزش کرامت معنوی درجامعه کارگری و معلمی 592**

**رسالت های معلمین 593**

**ارتش و تقویت معنوی 594**

**ارتشیان و مقابله با دشمن درونی 594**

**اهمیت دان تقوا در ارتش 595**

**معنویت، اساس کار سپاه 595**

**سپاه و جهت گیری قدرت به سوی معنویت 596**

**رعایت شئونات اسلامی در محیط نظامی 597**

**ضرورت وجود طهارت و معنویت در نیروهای مسلح 597**

**لزوم ایمان و جدیت در فرمانده هان نیروهای مسلح 597**

**اخلاص، اصلی ترین پایه کار بسیجی 598**

**بسیج در خودسازی 598**

**بسیجیان و رعایت اخلاق و انضباط در محیط کار 599**

**تقویت بسیج با سه عنصر بصیرت، اخلاص، عمل 599**

**ثمرات روحیه بسیجی 599**

**تشخص بسیجی ، همراهی ایمان و عمل مجاهدانه 600**

**درخت طیبه بسیج 600**

**اخلاص و بصیرت از ارکان بسیجی 601**

**تقوا، عامل برتری مومنین دربرابر ششیطان 601**

**فرهنگ و مفهوم بسیجی 602**

**ویژگی های مکتب بسیج 602**

**رسالت ها وتاثیرات سازمان صدا و سیما 602**

**ارتباط با خدا ومردم، پشتوانه مسئولین نظام 603**

**لزوم برپایی نهضت خدمت رسانی به مردم 604**

**لزوم برنامه ریزی بلند مدت توسط مسئولین 605**

**تغذیه معنوی مسئولین ازجمهوری اسلامی 606**

**مسئولین، عمل زدگی و غفلت از معنویات 607**

**مسئولین خدمتگزار مردم 608**

**حال نیکو، راهگشای حرکت وتحول برای مسئولین 609**

**صبر وتوکل، لازمه عمل مسئولان 609**

**وظیفه، عمل به تکلیف الهی و خدمتگزاری 610**

**کار دلسوزان برای مردم، توسط مسئو.لین 610**

* **جهاد**

**ادای حق بندگی، باجهاد در راه خدا 611**

**جهاد و تلاش، فعامل پیشرفت در دنیا و آخرت 612**

**جهادمداوم، لازممه همه پشرفت ها 613**

**روحیه جهادی 613**

**حقیقت و شعب جهاد 614**

**اهمیت جهاد با نفس درابعاد فردی واجتماعی 615**

**مجاهدت حقیقی 616**

**حفظ دستاوردهای میدان جنگ بامعنویت 616**

**اخلاص، شرط مجاهدت درراه خدا 617**

**خودسازی وحفظ روحیه ی شهادت طلبی 618**

**شهادت و ایثارگری، موتور محرک جامعه 618**

**حقیقت ودستاورد شهادت 618**

* **شهادت و شهدا**

**شهادت، پاداش شهید مطهری 619**

**شهیدان، الگویی برای هویت اسلامی وایرانی 620**

**آثار شهادت شهیدبهشتی و شهدای هفتم تیر 620**

**شهادت، مرگی تاجرانه و پرسود 622**

* **دشمن**

**دشمن و تهاجم فرهنگی 623**

**اهمنیت روحیه قوی ملت در برابر دشمن 623**

**انواع تهدیدات داخلی و خارجی ملت 624**

**وجود شیاطین و دشمنان در اختلافات 624**

**دشمن درونی و بیرونی ملت 625**

**سلاح دشمن، پاشیدن دانه جاذبه های گناه 626**

* **اسراف**

**احتراز از اسراف ملی 627**

**پرهیز از اسراف ملی 628**

**معیار توسعه دادن در زندگی و دوری از اسراف 629**

**فهرست راهنما**

**فهرست آیات 633**

**فهرست روایات 645**

**فهرست اشعار 673**

**فهرست کلیدواژه ها 675**

**فهرست منابع وماخذ 691**