

منشـور حجره نشینی

زندگی تمام بزرگان حوزه به نوعی با حجره و حجره­نشینی گره خورده و به عبارت دیگر، حجره محل رشد و شکوفایی استعدادهای طلبگی است؛ بنابراین، یک طلبه باید فرصت حجره­نشینی را مغتنم شمرده و بهترین استفاده را از آن داشته باشد.

به همین جهت لازم است که در گام اول تعریف صحیحی از حجره و حجره­نشینی ارائه داد و در گام دوم، برنامه­ای عملی برای حجره­نشینی ارائه کرد.

* **تعریف حجره**

حجره، محل "مطالعه"، "عبادت"، "استراحت" و "تعامل" است. و طلبه تمامی کارهای طلبگی خود را به شرطی که منافاتی با حقوق هم حجره­ای­ها نداشته باشد در حجره انجام می­دهد، و در عین حال تلاش می­کند تا ارتباطی برادرانه با دیگر هم­حجره­ای­ها داشته و همانند اعضای یک خانواده، تعاملی کریمانه با هم­حجره­ای­ها داشته باشد.

* **مسئول حجره**

در میان اعضای حجره شخصی که توانمندی بالاتری دارد به عنوان مسئول حجره انتخاب می­شود تا مدیریت حجره را به عهده گیرد.

مسئول حجره وظیفه دارد:

میان اعضای حجره ارتباطی صمیمی ایجاد کرده و با صبر و تحمل تدبیر مناسبی برای رفع مشکلات بیندیشد.

نگاهی یکسان به همۀ اعضای حجره داشته باشد.

نظارت بر حسن اجرای قوانین حجره داشته باشد.

* سعی می­کنیم جهت حفظ نظم و آرامش حجره و برای تقویت روحیۀ ولایت­مداری خود، پذیرای مدیریت مسئول حجره باشیم و از تک­روی پرهیز کنیم.
* **بایدها و نبایدهای حجره­نشینی**
* برنامۀ عبادی و معنوی

حجره، محل رشد و شکوفایی معنوی است؛ بنابراین، نباید در حجره گناهی انجام پذیرد و مناسب است که حجره با انجام مستحبات نورانیت پیدا کند.

* گناهان زبانی همچون غیبت و ایذاء دیگران از مهمترین گناهانی است که باید از آن­ها دوری کنیم.

اعضای حجره ضمن هم­فکری با یکدیگر برخی از برنامه­های عبادی را انتخاب کرده و سعی می­کنند تا یکدیگر را در انجام آن یاری کنند. "یک رکعت نماز شب"، "حضور در نماز جماعت(خصوصا نماز صبح)"، "توجه به تعقیبات نماز"، "دائم الوضو بودن"، "تلاوت قرآن کریم"، "مسواک" و "وضوی قبل از خواب"، از عبادت­هایی است که می­توانیم انجام دهیم.

* برنامه­های عبادی باید با میل و رغبت انجام شوند؛ بنابراین مناسب است در مورد ارزش و اهمیت آن­ها مطالعه داشته باشیم و از انتخاب برنامه­های سخت پرهیز کنیم.
* ظرفیت و شرایط روحی همه یکسان نیست؛ بنابراین، انتظار نداشته باشید که دیگران هم همانند شما به دیگر مستحبات بپردازند.
* برنامۀ مطالعاتی

وقتی اعضای حجره در کنار هم مشغول مطالعه می­شوند، یکدیگر را در انجام این کار یاری می­کنند و خود نیز اشتیاق و انگیزۀ بیشتری برای مطالعه پیدا می­کنند.

اگر یکی از اعضای حجره هم بخواهد مبتلا به اهمال­کاری و تنبلی شود، خیلی زود به چشم می­آید و با تذکر مسئول حجره به مسیر اصلی طلبگی برمی­گردد.

* سعی می­کنیم به خاطر رشد علمی خود و دیگر اعضای حجره، در ساعت مطالعه، فقط مشغول مطالعه باشیم.
* سعی می­کنیم سؤالات درسی خود را به نحوی از دیگران بپرسیم که مزاحمتی برای بقیه ایجاد نشود.
* سعی می­کنیم با اجتناب از سر و صدا و رفت و آمدهای اضافی تمرکز دیگران را به هم نزنیم.
* برنامۀ استراحت

صرف غذا، گفتگوهای صمیمی، تفکر و خواب از مصادیق استراحت به شمار می­روند. برنامۀ استراحت باید به گونه­ای باشد که آسیبی به نظم عمومی حجره نزند.

* سعی می­کنیم برنامه­های شخصی خود را به گونه­ای تنظیم می­کنیم که هنگام صرف غذا در کنار هم باشیم و غذا را با هم میل کنیم.
* سعی می­کنیم نقش مهمی در ایجاد نشاط و همدلی در میان هم­حجره­ای ها داشته باشیم.
* سعی می­کنیم شب­ها زود بخوابیم تا ضمن بهره­گرفتن از استراحت کامل، از فرصت­های نورانی سحر بهترین استفاده را داشته باشیم.
* سعی می­کنیم به خاطر نشاط خود و دیگران، از خواب بی­موقع و کسالت پرهیز کنیم.
* سعی می­کنیم بدون هماهنگی با مسئول حجره از آوردن مهمان به حجره خودداری کنیم.
* سعی می­کنیم حتی­الامکان از آوردن دوستان غیر هم­حجره­ای خود به حجره خودداری کنیم.
* سعی می­کنیم قوانین حجره را به مهمان تذکر دهیم تا مزاحمتی برای هم حجره­ای­ها ایجاد نشود.
* وظایف محوله

"نظافت حجره"، "طبخ غذا"، "شستن ظروف"، "خرید"، و ... کارهایی است که باید برای انجام آن­ها مسئولینی مشخص شود. همۀ اعضای حجره به صورت توافقی مسئولیتی را به عهده می­گیرند.

* سعی می­کنیم در انتخاب مسئولیت مربوط به خود، این روایت را مد نظر قرار دهیم که: "بهترین کارها سخت­ترین کارهاست".
* سعی می­کنیم در حفظ نظافت عمومی حجره کوشا باشیم و وسایل شخصی خود را همیشه مرتب کنیم.
* یکی از ارزشمندترین کارها، خدمت به سربازان امام زمان عجل الله تعالی فرجه است، به همین جهت این خدمت را افتخار خود می­دانیم.
* سعی می­کنیم وظایف خود را به بهترین وجه انجام دهیم.
* مدیریت استفاده از موبایل و دیگر وسایل الکترونیکی

استفادۀ نادرست از این وسایل، مانعی جدی برای رشد و شکوفایی استعدادهای طلبگی است. به همین جهت پسندیده است که نحوۀ استفاده از این وسایل را مدیریت کرد تا نوع استفادۀ ما از این وسایل موجب بروز مشکل برای خودمان و دیگران نشود.

* سعی می­کنیم موبایل­های اندرویدی را کنار بگذاریم و از گوشی ساده استفاده کنیم.
* سعی می­کنیم هنگام صحبت با موبایل مزاحمتی برای اعضای حجره ایجاد نکنیم.
* موبایل، وسیلۀ مناسبی برای تفریح و سرگرمی نیست؛ بنابراین سعی می­کنیم از این وسیله فقط برای مکالمۀ صوتی و پیامکی استفاده کنیم.
* سعی می­کنیم از پخش فایل­های صوتی یا تصویری خودداری کنیم.
* سعی می­کنیم ضمن هماهنگی با بستگان، تنها در ساعت خاصی از روز گوشی خود را روشن کنیم.

معاونت تهذیب و تربیت قزوین